



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a**

**2017**

**Test 2**

**Limbă și comunicare - Limba engleză**

**Județul/sectorul**.....

**Localitatea**.....

**Unitatea de învățământ** .....

**Numele și prenumele elevului/elevei** .....

.....

**Clasa a VI-a**.....

**Băiat**

**Fată**

Ai de realizat un proiect despre „**Copiii și sportul**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**

## TEXTUL A

### Importanța sportului pentru copii

Participarea la diverse forme de activitate sportivă poate avea mari beneficii pentru copii. Potrivit *Academiei Americane de Pediatrie*, participarea la sporturi organizate le dă celor mici oportunitatea de a-și crește nivelul de activitate zilnică și de a-și dezvolta abilități fizice și sociale.

Totuși, pentru a maximiza efectele pozitive pe care sportul le are asupra sănătății copiilor, este important să se găsească un echilibru între nevoile și dorințele copilului, prin aceasta înțelegând identificarea unui sport potrivit vârstei și abilităților lui. Pentru copii, practicarea unui sport a început să devină în ultimul timp o raritate. Odată cu dezvoltarea tehnologiei, copiii preferă jocurile și sporturile virtuale în defavoarea celor reale. Practicarea unui sport într-un cadru organizat dă copilului posibilitatea să își dezvolte abilitățile în deplină siguranță, supravegheat de un adult special pregătit pentru a-l ajuta să evolueze. Spre deosebire de o joacă liberă, nesupravegheată și fără reguli, practicarea unei activități fizice care implică reguli le oferă copiilor șansa de a se forma într-un mod sănătos și organizat, învățând în același timp cum să respecte regulile și să fie disciplinați.

Activitatea fizică înseamnă pentru copii un risc scăzut de a se îmbolnăvi la maturitate de boli grave de inimă sau de diabet. Practicarea unui sport în mod organizat aduce și multe beneficii la nivel social. Astfel, copiii vor învăța să lucreze în echipă, să fie răbdători cu ceilalți și să își aștepte rândul, să fie responsabili, să manifeste respect pentru ceilalți. Vor afla că fiecare are rolul lui într-o echipă și că fiecare om contează. Vor învăța să îndeplinească sarcinile pe care le primesc de la un adult, să se descurce în situații neprevăzute, să se adapteze mai ușor. Și, nu în ultimul rând, își vor face foarte mulți prieteni, de aceeași vârstă cu ei și cu pasiuni și interese asemănătoare.

Copiii care practică un sport vor avea parte și de beneficii emoționale. Ei vor găsi în sport modele pozitive de urmat și vor avea parte de experiențe care îi vor modela și îi vor ajuta mai târziu. Din sport copiii învață cât de importantă este perseverența și competitivitatea, încep să își dorească să fie cei mai buni, devin ambițioși și încearcă să răspundă în mod pozitiv provocărilor, atât celor sportive, cât și celor care nu au legătură cu sportul.

Mai mult decât atât, copiii își vor forma cu ajutorul sportului o imagine pozitivă despre propriul corp, dezvoltând o stimă de sine mai ridicată decât copiii care nu fac sport. *Academia Americană de Pediatrie* recomandă încurajarea copiilor în practicarea unei activități fizice constante, chiar dacă ei nu vor să meargă la un anumit tip de sport. Părinții ar trebui să aibă grijă ca micuții lor să se bucure de activitatea fizică pe care o practică, să o facă cu plăcere.

Copiii care fac sport sunt sănătoși, descurcăriți, ambițioși și fericiți.

<http://camelia-antal.ro/portfolio-view>



## TEXT B

### Why Should Children Play Sports?

Sports are a great activity for children that provide a variety of benefits other than physical activity. Participation in sports can help build self-esteem and confidence, can motivate children to excel academically and can help build social skills.

#### Physical Activity

Children often spend too much time watching television or playing video games. But sports practices and games provide an opportunity for exercise that can help keep kids in shape and healthy.

#### Social Skills

Sports participation can help children develop social skills that will benefit them throughout their entire lives. They learn to interact not only with other children their age, but also with older individuals in their coaches and sports officials. Kids learn leadership skills, team-building skills and communication skills that will help them in school, their future career and personal relationships.

#### Self-Esteem

Participation in sports can have a huge positive impact on a child's self-esteem and confidence. Children who participate in sports get praise and encouragement from coaches and parents, which help to build self-confidence. They also learn to trust in their own abilities and push themselves. The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry suggests that parents be actively involved to ensure that children get the most out of sports participation.

#### Academic Success

It is no surprise that children who participate in athletics do better at school as well. They can apply the same principles of dedication and hard work learned through sports participation to their studies.

<http://www.livestrong.com/article/200273-do-team-sports-help-kids-to-be-successful-later-in-life/>

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea sportului de către copii are multiple beneficii.				
2. Practicarea sportului de către copii scade riscul unor îmbolnăviri la maturitate.				
3. Textul prezintă legătura dintre sport și succesul școlar.				
4. Copiii nu trebuie să practice niciun sport.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

#### Textul A

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1. abilități   | a. virtuale  |
| 2. jocurile    | b. fizică    |
| 3. cadru       | c. scăzut    |
| 4. activitatea | d. sociale   |
|                | e. organizat |

#### Textul B

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. video    | a. officials |
| 2. sports   | b. work      |
| 3. positive | c. school    |
| 4. hard     | d. impact    |
|             | e. games     |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte din universul sportului.

cuvinte în limba română

English words

---



---

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau TRUE (T) / FALSE (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Dezvoltarea tehnologiei a favorizat preferința copiilor pentru jocurile virtuale. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Copiii care fac sport sunt mai timizi și au o stimă de sine mai scăzută. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Sports participation offers children the possibility to meet people of different ages. **T / F**

Justification: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

4. The principles learned through sports participation do not help children in their studies. **T / F**

Justification: \_\_\_\_\_

---

Cod

21

11

12

13

00

99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Practicarea unui sport în mod organizat **aduce/nu aduce** beneficii la nivel social deoarece copiii învață să \_\_\_\_\_

---

---

---

Cod

2

1

0

9

VI. Continue the following sentence using information from text B.

Sports participation can have a good influence on children's self-esteem and confidence because children who \_\_\_\_\_

---

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

„Copiii și sportul”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VIII. Answer the following question: *Do you like playing sports? Why (not)?*

---

---

---

---

---

Cod 2 1 0 9

**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce sporturi practică/le-ar plăcea să practice.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

Cod 2 1 0 9

**X.** Consideri că practicarea unui sport îți poate influența pozitiv performanța școlară? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---

---

---

---

---

---

---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**